Termine der Selbsthilfegruppe

Datum	Unterschrift
04.01.2016	
01.02.2016	
07.03.2016	
04.04.2016	
02.05.2016	
06.06.2016	
04.07.2016	
01.08.2016	
05.09.2016	
10.10.2016	
07.11.2016	
05.12.2016	

Familie, Freunde und Angehörige sind sehr willkommen.

Beginn: 18.30 Uhr
Jeden ersten Montag im Monat
im Personalbereich (UG)
Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Klinikum
Landsberg am Lech
Besser. Näher. Herzlicher.

Veranstaltungsort:
Klinikum Landsberg am Lech
Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech
www.adipositas-zentrum-oberbayern.de

Kontakt:
Martina Brockmann
Tel. 0170 - 3545780
Mail: shg@adipositas-zentrum-oberbayern.de

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech
Tel.: 0 81 91 - 333 - 0

BAB 96
Ausfahrt Landsberg am Lech - West

Klinikum
Landsberg am Lech
Besser. Näher. Herzlicher.

Extremes Übergewicht
(Morbide Adipositas)

Treffen der Selbsthilfegruppe Adipositas

www.klinikum-landsberg.de

Klinikum
Landsberg am Lech
Besser. Näher. Herzlicher.

Sie ...

- haben seit Jahren extremes Übergewicht?
- kennen unzählige Diäten, von denen im Nachhinein nur der Jojo-Effekt übrig geblieben ist?
- haben es satt, immer wieder zu hören: „Iss doch einfach weniger! Beweg Dich mehr!“
- haben von der Möglichkeit einer OP gehört, wissen aber nichts Genaues und wüssten gerne mehr darüber?
- wollen sich austauschen?
- suchen Menschen, denen es genauso geht?

Kommen Sie in die Gruppe – gemeinsam geht's leichter!

Unsere Ziele

- Gruppengespräche und Erfahrungen
- Ernährungsberatung
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Beratung durch in der Adipositas-therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie
  - Magenband
  - Magenbypass
  - Schlauchmagen
  - Magenballon
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen

Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft

Sportgruppen

- **Rehasport**
- **Rehasport im Wasser**
  (nicht in den Ferien)

Wann: verschiedene Terminmöglichkeiten auf Anfrage bei der SHG

Mit genehmigter Rehasport-Verordnung

www.klinikum-landsberg.de